



Kesehatan Jiwa Remaja & Pencegahan Bunuh Diri di Indonesia

2020

PREVALENSI DEPRESI DI INDONESIA

21,8% dari orang Indonesia berusia
15 ke atas dilaporkan memiliki gejala
depresi yang moderat ke tinggi.

Peltzer and Pengpid, 2018

Rate tertinggi dari depresi yang
ditemukan di remaja:

32% perempuan, 15-19 tahun

29% laki-laki, 15-19 tahun

26% laki-laki, 20-29 tahun



9 FAKTOR RISIKO DEPRESI DI INDONESIA

Peltzer and Pengpid, 2018



Persepsi
menjadi
masyarakat
miskin

Penggunaan
tembakau

Kondisi
kesehatan
fisik kronis

Usia Remaja

Penyalahgu
naan zat

Alami bencana
dalam 5 tahun
terakhir

Kurangnya
harmoni/keperca
yaan sosial

Aktivitas fisik
yang rendah

Pengangguran



Siswa dan mahasiswa sebagai kelompok risiko tinggi di Indonesia:

12.3%

Siswa ASEAN (13-15 tahun)
pernah BERPIKIR bunuh diri

4.2%

Siswa Indonesia

Faktor risiko (13-15 tahun):

- Kesepian
- Hidup di keluarga dengan penghasilan rendah
- Kurangnya dukungan keluarga
- Korban bullying atau terlibat dalam pertengkaran fisik
- Penyalahgunaan zat dan tembakau

11.7%

Mahasiswa di ASEAN (18-30 tahun)
pernah BERPIKIR bunuh diri dalam seumur hidup mereka

6.9%

Di antara para mahasiswa Indonesia

Faktor risiko (18-30 tahun):

- Kekerasan seksual masa kanak-kanak
- Gejala depresif
- Terlibat dalam kekerasan fisik 12 bulan terakhir
- Kinerja akademik yang rendah
- Tinggal bersama orangtua/wali
- Rendahnya partisipasi dalam institusi agama

2.4%

Mahasiswa di ASEAN (18-30 tahun)
pernah MENCoba bunuh diri dalam seumur hidup mereka

3.0%

Di antara para mahasiswa Indonesia



PENCEGAHAN BUNUH DIRI



HAPUS STIGMA
PEDULI SESAMA
SAYANGI JIWA

KELOMPOK KERJA

Program kami saat ini berfokus pada “kelompok”:

**PENCEGAHAN BUNUH
DIRI MAHASISWA**



**PENYINTAS
KEHILANGAN BUNUH
DIRI**



**PEDOMAN
PEMBERITAAN
BUNUH DIRI**





PROGRAM



How suicide stigma harms friends and family



Ferdi Djajadisastra

Researcher with the Into The Light Indonesia

Jakarta | Wed, November 29, 2017 | 03:58 pm



- Impetus University of Liverpool and Manchester Research Workshop, United Kingdom
- Roundtable Discussion: Mental Health in Adolescent, with Australia-Indonesia Centre
- Tugas akhir terkait bunuh diri dan kesehatan jiwa oleh Lightbringers
- Publikasi riset di media massa

RISET





- Rise and Shine – Training programs for volunteers
- Diskusi Psikologi Podcast
- World Suicide Prevention Day (10 September)
- Lokakarya dan seminar publik

EDUCATION





- Sesi publik di kampus negeri dan swasta dalam dan luar negeri Atma Jaya Catholic Univ., Binus University, Stella Maris High School, Univ. of Indonesia, Univ. of Sydney, dan banyak lagi
- Sesi edukasi di rumah ibadah
- Kampanye publik di Women's March Jakarta dan banyak lainnya

EDUCATION





Edukasi melalui media massa:

News Channels: Kick Andy Show (17 November 2017), Liputan 6, CNN

Indonesia, BeritaSatu, Metro TV

Newspaper: Kompas, Jakarta Post, Harian Surya

Online: detikcom, Kumparan, Tirto.id, Magdalene, Beritagar, Rappler ID

EDUCATION



- Suicide News Guidelines Advocacy bersama LBH Pers dan AJI Jakarta
- National Youth Town Hall dan Youth Health Declaration
- Kolaborasi dengan beragam media sosial untuk menginformasikan kebijakan komunitas
- Global Patient Advocacy Summit, Lundbeck 2018

ADVOCACY

